Speiseplan

KW 46 | 09.11. bis 13.11.2026

Grundschulen Herxheim

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	**veg. Würfelchen (auf Milchbasis) in Rahmsoße** G,W,H,E,M,Sr,4 **Knöpfle** G,W,E **Romanescogemüse** kJ: 1827 kcal: 436,6	**Hähnchenschnitzelchen (paniert)** G,W,E **Salzkartoffeln** **Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) in Rahm** G,W,M kJ: 1252 kcal: 299,3	**Lachs-Sahnesoße** G,W,F,M **Vollkorn-Penne (BIO)** G,W **Gurkensalat mit Joghurt** M kJ: 1910 kcal: 456,6	**Gemüse-Kokoscurry (Zucchini/Karotte/Paprika)** M,Sw,8 **Parboiled Reis (Bio)** **Erbsengemüse** kJ: 1604 kcal: 383,3	**Dampfkartoffeln** **Petersilienquark** M **Blattsalat** **Honig-Senfdressing** Sf kJ: 1214 kcal: 290,2
Menü 2 vegetarisch	**veg. Schnitzel (auf Milchbasis; paniert)** G,W,H,E,M,4 **Salzkartoffeln** **Kaisergemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) in Rahm** G,W,M kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1313 kcal: 313,7	**Spinatrahmsoße** G,W,M **Vollkorn-Penne (BIO)** G,W **Gurkensalat mit Joghurt** M kJ: 1761 kcal: 420,8	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 3 gluten- & lactosefrei	- - - - - - - - - - - - - - - - - - Gluten- und lactosefreie Alternative - - - - - - - - - - - - - - - - - - nur auf Vorbestellung!				
Dessert	**Obstkorb (Bio)** kJ: 430 kcal: 102,7	**Orangenquark** M kJ: 329 kcal: 78,7	**Martinsmännchen** G,W,E,M kJ: 579 kcal: 138,3	**Vanillejoghurt** M kJ: 290 kcal: 69,4	**Obst (voraussichtlich Äpfel)** kJ: 527 kcal: 126,0

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen". Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten-& lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de