



Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Menü 1 DGE-Linie	Überback. Gemüseaultaschen (Karotte/Spinat/Erbsen) in Tomatenrahm Karotten-Apfel-Salat	G,W,E,M,Sr	Hähnchenstreifen in Rahmsoße Dampfkartoffeln Blattsalat Vinaigrette	 G,W,M,Sr Sf,Sw,8	Kürbissuppe Kürbiskerne Körnerbrötchen	M,Sr G,W,R,Ge,H,Ss	Lachswürfel in Dill-Senfsoße Vollkorn-Penne (BIO) Karottensalat	 G,W,F,M,Sf  G,W	Falafelbällchen (aus Kichererbsen) Schnittlauchdip Türkischer Reis (mit Bio-Parboiled Reis) Erbsengemüse	G,W M G,W,E,M				
	kJ: 1755 kcal: 419,6		kJ: 1413 kcal: 337,6		kJ: 1698 kcal: 405,8		kJ: 2133 kcal: 509,8		kJ: 1732 kcal: 413,9					
Menü 2 vegetarisch			Käsespätzle Röstzwiebel Blattsalat Vinaigrette	G,W,E,M G,W Sf,Sw,8			Kräuter-Käsesoße Vollkorn-Penne (BIO) Karottensalat	 G,W,M G,W						
	kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 2394 kcal: 572,1		kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 2172 kcal: 519,1		kJ: 0 kcal: 0,0					
Menü 3 gluten- & lactosefrei	----- Gluten- und lactosefreie Alternative nur auf Vorbestellung! -----													
Dessert	Obstkorb (Bio)		Zitronenjoghurt	M	Obst (voraussichtlich Kiwi)		Kuhpudding (Vanille/Schoko)	M	Obst (voraussichtlich Äpfel)					
	kJ: 305 kcal: 73,0		kJ: 304 kcal: 72,7		kJ: 158 kcal: 37,8		kJ: 276 kcal: 66,1		kJ: 527 kcal: 126,0					

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem



Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!