



	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü 1 DGE-Linie	Rahmsoße Knöpfe Romanescogemüse	G,W,M,Sr G,W,E	Backfisch - (Seelachs paniert) Salzkartoffeln Gemüse (Karotte, Blumenkohl, Erbse) in Buttersoße	 G,W,F G,W,E,M,4	Vollkorn-Fusilli (BIO) Rote Linsen - Bolognese Reibekäse Blattsalatmischung Joghurtdressing	 G,W M M	veget. Gyros (auf Sojabasis) Zaziki Parboiled Reis Bio Gurkensalat mit Joghurt	S M  M	Hähnchenschenkel Kartoffelstampf Erbsen - Karotten a la Creme	 M G,W,M
	kJ: 1777 kcal: 424,6		kJ: 1152 kcal: 275,3		kJ: 2030 kcal: 485,2		kJ: 1673 kcal: 399,9		kJ: 2188 kcal: 523,0	
Menü 2 vegetarisch			veg. Schnitzel (auf Milchbasis; paniert) Salzkartoffeln Gemüse (Karotte, Blumenkohl, Erbse) in Buttersoße	G,W,H,E,M,4 G,W,E,M,4					veg. Nuggets (Weizenbasis; paniert) Kartoffelstampf Erbsen - Karotten a la Creme	G,W M G,W,M
	kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 1296 kcal: 309,8		kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 0 kcal: 0,0		kJ: 1998 kcal: 477,5	
Menü 3 gluten- & lactosefrei	----- Gluten- und lactosefreie Alternative ----- nur auf Vorbestellung!									
Dessert	Mangojoghurt	M	Bioobst (voraussichtlich)		Mandarinenquark	M	Obst (voraussichtlich Bananen)		Vanillepudding	M
	kJ: 279 kcal: 66,7		kJ: 348 kcal: 83,2		kJ: 224 kcal: 53,6		kJ: 715 kcal: 171,0		kJ: 264 kcal: 63,0	

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!