



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Rahmsoße Knöpfe Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais) G,W,M,Sr G,W,E E,M	Backfisch - (Seelachs paniert) Kräuterdip Salzkartoffeln Rahmbrokkoli G,W,F M G,W,M	Vollkorn-Fusilli (BIO) Rote Linsen - Bolognese Reibekäse Blattsalatsmischung Joghurtdressing G,W M M	Dampfkartoffeln Petersilienquark Gurkensalat M	Hähnchenschenkel Parboiled Reis Bio Erbsen - Karotten a la Creme G,W,M
	kj: 2045 kcal: 488,9	kj: 1260 kcal: 301,1	kj: 2030 kcal: 485,2	kj: 1090 kcal: 260,4	kj: 2273 kcal: 543,2
Menü 2 vegetarisch		veg. Knusperbällchen (auf Weizenbasis) Kräuterdip Salzkartoffeln Rahmbrokkoli G,W M G,W,M			veg. Bratwurst (auf Jackfruit-Basis) Parboiled Reis Bio Erbsen - Karotten a la Creme G,W,M
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1458 kcal: 348,4	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1470 kcal: 351,2
Menü 3 gluten- & lactosefrei	----- Gluten- und lactosefreie Alternative ----- nur auf Vorbestellung!				
Dessert	Apfelquark M,3	Obst (voraussichtlich Pfirsiche)	Mango-Maracuja-Joghurt M	Bioobst (voraussichtlich)	Grießpudding G,W,M
	kj: 287 kcal: 68,7	kj: 206 kcal: 49,2	kj: 285 kcal: 68,0	kj: 678 kcal: 162,0	kj: 348 kcal: 83,3

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!