



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Tortellini Ricotta-Spinat Tomatensoße Farmersalat (Kraut/Karotte/Mais)	Fischstäbchen (Wildlachs paniert) Dampfkartoffeln Erbsen a la Creme	Veggiefrikassee (mit veg. Streifen auf Weizenbasis) Parboiled Reis (Bio) Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl)	Vollkorn-Penne (BIO) Hähnchengeschnetzeltes Gurkensalat	Überback. Blumenkohl Salzkartoffeln Blattsalat Vinaigrette
	KJ: 2577 kcal: 615,9	KJ: 1948 kcal: 465,6	KJ: 1821 kcal: 435,2	KJ: 1919 kcal: 458,7	KJ: 1127 kcal: 269,4
Menü 2		Polentatasche (Spinat/Käse) Dampfkartoffeln Erbsen a la Creme	<i>Kaiser schmarrn m. Apfelmus Rohkost Obst</i>	Vollkorn-Penne (BIO) Gemüse-Sahnesoße (Karotte/Lauch/Sellerie) Gurkensalat	
	KJ: 0 kcal: 0,0	KJ: 1314 kcal: 314,1	KJ: 0 kcal: 0,0	KJ: 1798 kcal: 429,8	KJ: 0 kcal: 0,0
Menü 3					
Dessert	Obstkorb (Bio)	Himbeerquark	Obst (voraussichtlich Kiwi)	Vanillejoghurt	Obst (voraussichtlich Bananen)
	KJ: 255 kcal: 61,0	KJ: 284 kcal: 67,9	KJ: 158 kcal: 37,8	KJ: 290 kcal: 69,4	KJ: 715 kcal: 171,0

Gluten- und lactosefreie Alternative
nur auf Vorbestellung!

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen.
Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Korbweizen | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milchzucker (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Haselnuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Quechuaerdnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Natriumpölsalz | 10 gewachst

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!