



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Nudel - Putenschinken - Auflauf Gurkensalat G.W.M.1,2,3,4	Gemüse-Nuggets (Mais, Karotte, Pastinake; paniert) Salzkartoffeln Rahmbrokkoli G.W.M.	Lachs - Tomatenrahmsoße Vollkorn-Penne (BIO) Blattsalzmischung Kräutervinaigrette F.M.Sr G.W Sf.Sw,8	Linsensuppe (Karotte, Sellerie, Lauch) Körnerbrötchen Sr G.W.R.G.H.Ss	Falafelbällchen (aus Kichererbsen) Parboiled Reis Bio Erbsen - Karotten a la Creme G.W G.W.M
Menü 2	"Mac and Cheese" (Nudelaufbau mit Bio-Makkaroni) Gurkensalat G.W.M.1		Vollkorn-Penne (BIO) Grüne Pestosoße Blattsalzmischung Kräutervinaigrette G.W E.M.Sch.H1,2 Sf.Sw,8	Hot Dog Brötchen Geflügelwieser Vetchup Röstzwiebeln und Wedges Karottensalat kcal: 403,3	
Menü 3					
Dessert	Obstkorb (Bio) kcal: 61,0	Bananenquark kcal: 79,9	Obst (voraussichtlich Kiwi) kcal: 37,8	Vanillepudding kcal: 63,0	Obst (voraussichtlich Bananen) kcal: 171,0

Gluten- und lactosefreie Alternative
nur auf Vorbestellung!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagsaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der
Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen.
Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem
DGE-Logo  ausgezeichnet.

Allergene: E enthält Eier Er enthält Erdnuss F enthält Fisch G Glutenthaltiges Getreide W enthält Weizen R enthält Roggen Ge enthält Gerste H enthält Hafer D enthält Dinkel
Kh/Ka enthält Kohlenstoff/Komut K enthält Korbtiere Lu enthält Lupine M enthält Milch und Milchzucker (einschließlich Laktose L*) S enthält Soja Schf Schalenfrüchte/Nüsse
H1 enthält Mandel H2 enthält Haselnuss H3 enthält Walnuss H4 enthält Haselnuss H5 enthält Pecannuss H6 enthält Paranuss H7 enthält Pistazie H8 enthält Macadamianuss
H9 enthält Queenslandnuss Sf enthält Senf Sr enthält Sellerie Ss enthält Sesam Sw enthält Schwefeloxid und Sulfite We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Phosphat 5 mit Süßungsmittel 6 mit Geschmacksverstärker 7 geschwärtzt 8 geschwefelt
9 mit Natriumphosphat 10 gewachst
* In der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch.