



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 <i>DGE-Linie</i>	Pizza "Margherita" Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat) G,W,M E,M,3	Hähnchenbrüstchen Paprikasoße Couscous Grüne Bohnen M,Sr G,W,Sr	Vollkornspaghetti (BIO) Tomatensoße Reibekäse Eisbergsalat French Dressing G,W Sr M E,M,Sf	Fischstäbchen (Seelachs paniert) Kartoffelstampf Rahmspinat G,W,F M G,W,M,3,4	Veggie-Gulasch (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Parboiled Reis (Bio) Gurkensalat mit Joghurt G,W,H,E,M,Sr,4 BIO M
	kj: 2108 kcal: 503,8	kj: 1518 kcal: 362,7	kj: 1669 kcal: 399,0	kj: 1861 kcal: 444,7	kj: 1507 kcal: 360,2
Menü 2 <i>vegetarisch</i>		veg. Steak (auf Milchbasis) Paprikasoße Couscous Grüne Bohnen G,W,H,E,M,4 M,Sr G,W,Sr		Rote-Bete-Sticks (paniert) Kartoffelstampf Rahmspinat G,W,M M G,W,M,3,4	
	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1611 kcal: 384,9	kj: 0 kcal: 0,0	kj: 1581 kcal: 377,9	kj: 0 kcal: 0,0
Menü 3 <i>gluten- & lactosefrei</i>	----- <i>Gluten- und lactosefreie Alternative</i> ----- <i>nur auf Vorbestellung!</i>				
Dessert	Obstkorb (Bio) BIO	Apfel-Zimtquark M,3	Obst (voraussichtlich Birnen)	Schokoladenpudding M	Obst (voraussichtlich Bananen)
	kj: 255 kcal: 61,0	kj: 287 kcal: 68,7	kj: 326 kcal: 78,0	kj: 278 kcal: 66,4	kj: 715 kcal: 171,0

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**