

Speiseplan

KW 11 | 09.03. bis 13.03.2026

Grundschulen Herrnhain



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menu 1

Gnocchi
Rahmsauce
Coleslaw (amerikanischer
Kraut-Karottensalat)

G.W.E
G.W.M.Sr
E.M.3

Fischstäbchen (Seelachs
paniert)
Dampfkartoffeln
Rahmspinat

G.W.F
G.W.M.3.4

Vollkornspaghetti (BIO)
Tomatensauce
Eisbergsalat
French Dressing

B.O
G.W
Sr
E.M.Sf

Hähnchenbrustchen
Maissoße
Parboiled Reis Bio
Grüne Bohnen

B.O
M

~~veg. Steak (auf Milchbasis)
Schnittlauchsoße
Salzkartoffeln
Gurkensalat~~

G.W.H.E.M.4
G.W.M

Menu 2

KJ 2320

Kcal 554,5

KJ 1640

Kcal 391,9

KJ 1388

Kcal 331,8

KJ 1525

Kcal 364,5

KJ 1199

Kcal 286,5

Rote-Bete-Sticks (paniert)
Dampfkartoffeln
Rahmspinat

G.W.M

G.W.M.3.4

veget. Gyros (auf Sojabasis)
Zaziki
Parboiled Reis Bio
Grüne Bohnen

S
M

~~Pöschchen
Quarkdip
Gurkensalat
Obst~~

Menu 3

KJ 0

Kcal 0,0

KJ 1713

Kcal 409,3

KJ 0

Kcal 0,0

KJ 1594

Kcal 378,6

KJ 0

Kcal 0,0

Gluten- und lactosefreie Alternative
nur auf Vorbestellung!

Dessert

Obstkorb (Bio)

B.O

Zitronenjoghurt

M

Obst (voraussichtlich
Birnen)

KJ 326

Kcal 78,0

KJ 264

Kcal 63,0

Obst (voraussichtlich
Bananen)

KJ 715

Kcal 171,0

Die Menu-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen.
Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.



Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der
Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene:

E enthält Eier | **Er** enthält Erdnuss | **F** enthält Fisch | **G** glutenhaltiges Getreide | **W** enthält Weizen | **R** enthält Roggen | **Ge** enthält Gerste | **H** enthält Hafer | **D** enthält Dinkel
Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | **K** enthält Krebstiere | **Lu** enthält Lupine | **M** enthält Milch und Milchzeugnisse (einschließlich Laktose L) | **S** enthält Soja | **Schf** Schalenfrüchte/Nüsse |
H1 enthält Mandel | **H2** enthält Haselnuss | **H3** enthält Walnuss | **H4** enthält Kaschunuss | **H5** enthält Pecannuss | **H6** enthält Paranuss | **H7** enthält Pistazie | **H8** enthält Macadamianuss |
H9 enthält Queenslandnuss | **Sf** enthält Senf | **Sr** enthält Sellerie | **Ss** enthält Sesam | **Sw** enthält Schwefeldioxid und Sulfite | **We** enthält Weichtiere
Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt |
9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst
Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule
* In der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!