



|                                                | Montag                                                                                   |                            | Dienstag                                                             |                        | Mittwoch                                                            |                   | Donnerstag                                                                             |              | Freitag                                                                                         |                                                 |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Menü 1<br><i>DGE-Linie</i>                     | Gnocchi<br>Rahmsoße<br>Coleslaw (amerikanischer<br>Kraut-Karottensalat)                  | G,W,E<br>G,W,M,Sr<br>E,M,3 | Fischstäbchen (Seelachs<br>paniert)<br>Dampfkartoffeln<br>Rahmspinat | G,W,F<br><br>G,W,M,3,4 | Vollkornspaghetti (BIO)<br>Basilikumsoße<br>Gurkensalat mit Joghurt | G,W<br>G,W,M<br>M | Hähnchenbrüstchen<br>Zaziki<br>Parboiled Reis Bio<br>Grüne Bohnen                      | M<br><br>B:O | veg. Steak (auf Milchbasis)<br>veget. Bratensoße<br>Couscous<br>Eisbergsalat<br>French Dressing | G,W,H,E,M,4<br>G,W,S,Sw,1,8<br>G,W,Sr<br>E,M,Sf |
|                                                | kJ: 2320                      kcal: 554,5                                                |                            | kJ: 1600                      kcal: 382,4                            |                        | kJ: 1469                      kcal: 351,2                           |                   | kJ: 1267                      kcal: 302,8                                              |              | kJ: 1634                      kcal: 390,4                                                       |                                                 |
| Menü 2<br><i>vegetarisch</i>                   |                                                                                          |                            | Rote-Bete-Sticks (paniert)<br>Dampfkartoffeln<br>Rahmspinat          | G,W,M<br><br>G,W,M,3,4 |                                                                     |                   | veget. Gyros (auf<br>Ackerbohnenbasis)<br>Zaziki<br>Parboiled Reis Bio<br>Grüne Bohnen | M<br><br>B:O |                                                                                                 |                                                 |
|                                                | kJ: 0                              kcal: 0,0                                             |                            | kJ: 1321                      kcal: 315,7                            |                        | kJ: 0                              kcal: 0,0                        |                   | kJ: 1679                      kcal: 401,4                                              |              | kJ: 0                              kcal: 0,0                                                    |                                                 |
| Menü 3<br><i>gluten- &amp;<br/>lactosefrei</i> | ----- <i>Gluten- und lactosefreie Alternative</i> -----<br><i>nur auf Vorbestellung!</i> |                            |                                                                      |                        |                                                                     |                   |                                                                                        |              |                                                                                                 |                                                 |
| Dessert                                        | Obstkorb (Bio)                                                                           | B:O                        | Pfirsichjoghurt                                                      | M                      | Obst (voraussichtlich<br>Clementinen)                               |                   | Vanillepudding                                                                         | M            | Obst (voraussichtlich<br>Bananen)                                                               |                                                 |
|                                                | kJ: 255                      kcal: 61,0                                                  |                            | kJ: 266                      kcal: 63,7                              |                        | kJ: 209                      kcal: 50,0                             |                   | kJ: 264                      kcal: 63,0                                                |              | kJ: 715                      kcal: 171,0                                                        |                                                 |

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit “Bio” gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst      Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!