



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Hähnchenschnitzelchen (paniert) Tomatensoße Spätzle (BIO) Romanescogemüse	Gemüse-Nuggets (Mais, Karotte, Pastinake; paniert) Dampfkartoffeln Paprikagemüse	Vollkorn-Penne (BIO) Spinatrahmsoße Karotten-Apfel-Salat	Lachs-Sahnesoße Parboiled Reis (Bio) Erbsengemüse	Gemüsefrikadellchen (Möhren, Pastinaken, Erbsen) Paprikasoße Salzkartoffeln Blattsalat
	G,W,E Sr G,W,E	G,W,M G,W	G,W G,W,M	G,W,F,M	G,W,E M,Sr
	kJ: 1586 kcal: 379,1	kJ: 1601 kcal: 382,7	kJ: 1870 kcal: 447,0	kJ: 1652 kcal: 394,8	kJ: 1175 kcal: 280,8
Menü 2 vegetarisch	veg. Schnitzel (auf Milchbasis; paniert) Tomatensoße Spätzle (BIO) Romanescogemüse			Falafelbällchen (aus Kichererbsen) Schnittlauchdip Parboiled Reis Bio Erbsengemüse	
	G,W,H,E,M,4 Sr G,W,E			G,W M	
	kJ: 1646 kcal: 393,5	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1466 kcal: 350,3	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 3 gluten- & lactosefrei	----- Gluten- und lactosefreie Alternative ----- nur auf Vorbestellung!				
Dessert	Vanillequark 'Kirschsoße	Bioobst (voraussichtlich)	Apfelquark	Obst (voraussichtlich Kiwi)	Schokoladenpudding
	M		M,3		M
	kJ: 350 kcal: 83,6	kJ: 348 kcal: 83,2	kJ: 287 kcal: 68,7	kJ: 158 kcal: 37,8	kJ: 278 kcal: 66,4

Die Menü-Linie 1 (mit Dessert) entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Diese wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit dem DGE-Logo ausgezeichnet.

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!